

**(Dôležitá informácia pre verejnosť)**  
**Важлива інформація для громадськості**

Ми рекомендуємо громадськості дотримуватися запобіжних заходів, ефективних щодо крапельних інфекцій (включаючи COVID-19):

- часто мийте руки милом та теплою водою принаймні 20 секунд. Якщо мило та вода недоступні, слід використовувати дезінфікуючий засіб на основі спирту
- не торкайтеся немитими руками очей, носа чи рота
- прикриваючи ніс і рот, кашляючи і чхаючи одноразовою паперовою носовою хусткою, а потім кидайте її у сміття
- уникайте тісного контакту з людьми, які проявляють симптоми риніту або грипу
- тримайте відстань не менше одного метра між вами та всіма, хто кашляє або чхає
- розгляньте можливість участі у масових заходах чи районах з високою концентрацією людей
- забезпечте посилену дезінфекцію поверхні в домашніх умовах
- носити захисну маску та респіратор важливо для хворої людини з респіраторною хворобою або для здорової людини, яка перебуває поруч із людиною з респіраторною хворобою.
- **якщо ви хворі, залишайтеся вдома і зверніться до лікаря по телефону, щоб визначити наступний курс лікування**